

LATVIJAS REPUBLIKA

**RĒZEKNES PILSĒTAS DOME**

**RĒZEKNES PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE ,, NAMIŅŠ“**

**APSTIPRINU** Rēzeknes pilsētas pirmsskolas izglītības iestādes „Namiņš”

vadītāja I.Karpova 2021.gada 31.augusta rīkojumu Nr.1-7/

|  |  |
| --- | --- |
|  | Ieteicamā dienas gaitas aktivitāšu secība  2021./2022. mācību gadam |
| 7.00-8.30 | Bērnu sagaidīšana, rotaļas, individuāla darbība, patstāvīgais vai grupu darbs, rīta vingrošana. |
| 8.10-8.55 | **Brokastis**. |
| 8.30-12.15  9.45-10.00 | Rotaļnodarbība telpās vai ārā (ietverot bērna brīvu un patstāvīgu rotaļāšanos, pedagoga mērķtiecīgi organizētu un netieši vadītu mācīšanos rotaļdarbībā).  Veselīga uzkoda |
| 10.15-12.35 | Pastaiga svaigā gaisā- rotaļas, darbs, vērojumi, kustību aktivitātes. |
| 11.25-13.10 | **Pusdienas.** |
| 12.00-14.50 | Dienas miegs. |
| 14.30-15.35 | Bērna brīva un patstāvīga rotaļāšanās un pedagoga netieši vadīta rotaļdarbība. Pedagoga organizētā rotaļnodarbība un individuālais darbs. |
| 15.10-15.55 | **Launags** |
| 15.45-18.00 | Bērna brīva, patstāvīga rotaļāšanās un pedagoga netieši vadīta rotaļdarbība telpās vai laukā. Pedagoga organizētā rotaļnodarbība un individuālais darbs. Sarunas ar vecākiem, konsultāciju sniegšana vecākiem. Pakāpeniska bērnu došanās mājās. |

|  |
| --- |
| *Piezīme.* |
| Elektronisko saziņas līdzekļu (piemēram, televizora, datora) lietošana bērniem pieļaujama ne ilgāk par 15 minūtēm un ne biežāk kā divreiz dienā. *(MK not. Nr.890. II/12.)* |
| Slikta laika gadījumā bērni neiet pastaigā: spēles, kustību aktivitāte zālē. |
| Ja gaisa temperatūra ir zemāka par mīnus 10 °C, pastaigas svaigā gaisā netiek organizētas bērniem, kas jaunāki par trim gadiem. *(MK not. Nr.890. II/9.)* |
| \* Ēdināšanas laiks adaptācijas periodā |
| \*\*Ēdināšanas laiks pavasarī |
| Slikti laika apstākļi rudens/ziemas periodā: |
| -Vēja brāzmas, spēcīgs vējš. |
| -Spēcīgs lietus, lietus vienlaikus kopā ar spēcīgu vēju. |
| -Sniegputenis, intensīva snigšana kopā ar vēja brāzmām. |
| -Ietvju apledojums (strauja laika apstākļu maiņa) |

Medicīnas māsa D Sirotko