 APSTIPRINU

Rēzeknes pilsētas pirmsskolas izglītības iestādes

„Namiņš”vadītāja I.Karpova

2021.gada 31.maija rīkojumu Nr.1-7/ 13

LATVIJAS REPUBLIKA

**RĒZEKNES PILSĒTAS DOME**

**RĒZEKNES PILSĒTAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE „NAMIŅŠ”**

Reģ. Nr. 3101901622 ,Kr.Valdemāra 3A, Rēzekne, Latvija LV-4600. Tālr. 646-24397, tālr./fax 64624397,

e-mail: [namins@rezekne.lv](mailto:namins@rezekne.lv).

Rēzeknē

**Ieteicamā dienas gaitas aktivitāšu secība 2020./2021. mācību gadam. Vasaras periods**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bērna vecums | 1,5-3 gadi | 3-5 gadi | 3-4 gadi | 5-7 gadi | **Piezīme.**  Slikta laika gadījumā bērni neiet pastaigā: spēles, kustību aktivitāte zālē.  Slikti laika apstākļi **vasaras** periodā:  Spēcīgs lietus  Lietus vienlaikus ar spēcīgu vēju  Krusas graudi  Pērkons, zibens, negaiss  Gaisa temperatūra virs 30̊ C  Elektronisko saziņas līdzekļu (piemēram, televizora, datora) lietošana bērniem pieļaujama ne ilgāk par 15 minūtēm un ne biežāk kā divreiz dienā. |
| Grupas nosaukums | “Lācītis” | “Vāverīte” | “Bitīte” | “Saulīte” |
| Pieņemšana  (ārā pēc iespējas) | 7:00 – 8:00 | 7:00 – 8:00 | 7:00 – 8:00 | 7:00 – 8:00 |
| Rīta rosme  (ārā pēc iespējas) | 8:00 – 8:05 | 8:00 – 8:05 | 8:00 – 8:05 | 8:00 – 8:05 |
| Brokastis | 8:30 – 8:50 | 8:25 – 8:45 | 8:20 – 8:40 | 8:35 – 8:55 |
| Sagatavošanās pastaigai | 9:20 – 9:40 | 9:20 – 9:40 | 9:20 – 9:40 | 9:20 – 9:40 |
| Rotaļnodarbības (nojumē) | 9:50 – 10:20 | 9:50 – 10:20 | 9:50 – 10:50 | 9:50 – 10:40 |
| Pastaiga | līdz 11:30 | līdz 11:45 | līdz 11:45 | līdz 12:00 |
| Pusdienas | 11:45 – 12:15 | 12:10 – 12:40 | 12:00 – 12:30 | 12:20 – 12:50 |
| Sagatavošanās atpūtai, miegs | līdz 15:00 | līdz 15:00 | līdz 15:00 | līdz 15:00 |
| Celšanās, norūdīšana | 15:00 – 15:20 | 15:00 – 15:20 | 15:00 – 15:20 | 15:00 – 15:20 |
| Launags | 15:20-15:40 | 15:30-15:50 | 15:25-15:45 | 15:35-15.55 |
| Pastaiga, spēles, individuālais darbs | līdz 18:00 | līdz 18:00 | līdz 18:00 | līdz 18:00 |

Pirmsskolas iestāžu un skolu medicīnas māsa\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ L.Prikule