 APSTIPRINU

 Rēzeknes pilsētas pirmsskolas izglītības iestādes

 „Namiņš”vadītāja I.Karpova

 2021.gada 31.maija rīkojumu Nr.1-7/ 13

LATVIJAS REPUBLIKA

**RĒZEKNES PILSĒTAS DOME**

**RĒZEKNES PILSĒTAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE „NAMIŅŠ”**

Reģ. Nr. 3101901622 ,Kr.Valdemāra 3A, Rēzekne, Latvija LV-4600. Tālr. 646-24397, tālr./fax 64624397,

e-mail: namins@rezekne.lv.

Rēzeknē

**Ieteicamā dienas gaitas aktivitāšu secība 2020./2021. mācību gadam. Vasaras periods**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bērna vecums | 1,5-3 gadi | 3-5 gadi | 3-4 gadi | 5-7 gadi | **Piezīme.** Slikta laika gadījumā bērni neiet pastaigā: spēles, kustību aktivitāte zālē. Slikti laika apstākļi **vasaras** periodā:Spēcīgs lietusLietus vienlaikus ar spēcīgu vēju Krusas graudiPērkons, zibens, negaiss Gaisa temperatūra virs 30̊ CElektronisko saziņas līdzekļu (piemēram, televizora, datora) lietošana bērniem pieļaujama ne ilgāk par 15 minūtēm un ne biežāk kā divreiz dienā. |
| Grupas nosaukums | “Lācītis” | “Vāverīte” | “Bitīte”  | “Saulīte”  |
| Pieņemšana (ārā pēc iespējas) | 7:00 – 8:00 | 7:00 – 8:00 | 7:00 – 8:00 | 7:00 – 8:00 |
| Rīta rosme (ārā pēc iespējas) | 8:00 – 8:05 | 8:00 – 8:05 | 8:00 – 8:05 | 8:00 – 8:05 |
| Brokastis | 8:30 – 8:50 | 8:25 – 8:45 | 8:20 – 8:40 | 8:35 – 8:55 |
| Sagatavošanās pastaigai | 9:20 – 9:40 | 9:20 – 9:40 | 9:20 – 9:40 | 9:20 – 9:40 |
| Rotaļnodarbības (nojumē) | 9:50 – 10:20 | 9:50 – 10:20 | 9:50 – 10:50 | 9:50 – 10:40 |
| Pastaiga | līdz 11:30 | līdz 11:45 | līdz 11:45 | līdz 12:00 |
| Pusdienas | 11:45 – 12:15 | 12:10 – 12:40 | 12:00 – 12:30 | 12:20 – 12:50 |
| Sagatavošanās atpūtai, miegs | līdz 15:00 | līdz 15:00 | līdz 15:00 | līdz 15:00 |
| Celšanās, norūdīšana | 15:00 – 15:20 | 15:00 – 15:20 | 15:00 – 15:20 | 15:00 – 15:20 |
| Launags | 15:20-15:40 | 15:30-15:50 | 15:25-15:45 | 15:35-15.55 |
| Pastaiga, spēles, individuālais darbs | līdz 18:00 | līdz 18:00 | līdz 18:00 | līdz 18:00 |

 Pirmsskolas iestāžu un skolu medicīnas māsa\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ L.Prikule