**DROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTOJAMIEM Nr.1**

**“Izglītojamo rīcība nodarbību telpās, kurās ir iekārtas un vielas,**

**apdraudošas izglītojamo drošību un veselību”**

Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra

Noteikumiem Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma

izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos

pasākumos” trešās daļas 7.1. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par bērnu drošību.
3. “Pirmsskolas izglītības skolotāja dienasgrāmatā” prmsskolas skolotāja ieraksta instruktāžas numuru, tēmu un to apliecina ar parakstu.
4. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju:
   1. Pa grupas telpu pārvietojies nesteidzoties un negrūstot citus bērnus.
   2. Ja tev jāpārvieto uz citu vietu savs krēsliņš, tad dari to uzmanīgi, celt virs galvas

nav atļauts.

* 1. Nekāp grupas telpā uz mēbelēm (plauktiem, galdiem, krēsliem) ar kājām, jo tas var

gāzties, un tu vari gūt traumas. Ja tev nepieciešama kāda lieta, ko tu pats nevari

aizsniegt, palūdz skolotājai.

* 1. Nemēģini liekties ārā pa logu.
  2. Rotaļlietas domātas, lai ar tām rotaļātos. Nemētājies ar tām, jo tu vari trāpīt savam
  3. draugam, izsist logam stiklu, tādejādi savainot sevi un citus.
  4. Zāles drīkst lietot tikai pēc ārsta norādījumiem un tikai pieaugušo klātbūtnē.
  5. Ziņo skolotājai, ja pamani kāda bērna rīcībā esošas tabletes.
  6. Atpazīsti bīstamās vielas pēc iesaiņojuma brīdinājuma simboliem. Tikai pieaugušie

drīkst rīkoties ar tām.

**DROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTOJAMIEM Nr.2**

**“Izglītojamo rīcība ugunsdrošības ievērošanā”**

Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra

Noteikumiem Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma

izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos

pasākumos” trešās daļas 7.2. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību

gada laikā, apgūstot tēmu par uguni.

1. “Pirmsskolas izglītības skolotāja dienasgrāmatā”pirmsskolas skolotāja ieraksta

instruktāžas numuru, tēmu un to apliecina ar parakstu.

1. Bērna pienākums redzot ugunsgrēku:

4.1. Rīkoties ātri! Skriet prom no degošās telpas un nekavējoši sauc skaļi palīgā pieaugušo

un pastāsti par redzēto.

4.2. Klausi pieaugušā norādījumus – kuru evakuācijas ceļu izmantos, lai izkļūtu no telpas.

4.3. Pēc izkļūšanas no telpas ātri sastājies pa pāriem, ja tas tev iespējams, lai pieaugušie

varētu saskaitīt bērnus.

4.4. Zvani ugunsdzēsējiem uz 112 – pasakot, kas deg, savu vārdu, uzvārdu, adresi.

4.5. Uzreiz pamet telpu, nemēģini noslēpties no liesmas telpā – ugunsdzēsēji vai

pieaugušie var dūmos tevi nepamanīt.

4.6. Ja telpa ir pilna a dūmiem, izkļūt no tās ir jācenšas rāpus vai līšus, jo dūmi ceļas augšup

un pie grīdas zem dūmiem ir vieglāk elpot un labāk var redzēt. Dūmos cilvēki var

nosmakt.

4.7.Ja nevari atstāt telpu, ej pie loga, rādi zīmes ar rokām, kliedz, lai tevi pamana.

4.8. Nekrīti panikā un nelec pa logu, ja nav iespējams izkļūt no telpas. Gaidi ugunsdzēsējus

– tevi noteikti izglābs.

4.9. Kad atbrauks ugunsdzēsēji, klausi viņus un nebaidies, viņi zina kā tevi izglābt.

4.10. Ja deg drēbes, apstājies, neskrien! Ja skriesi – uguns liesmas paliks vēl lielākas!

4.11. Ātri nogulies zemē! Vārties pa zemi vai grīdu, tad uguns liesmas ātrāk nodzisīs.

5. Sērkociņi un šķiltavas nav rotaļlietas. Ar tiem spēlēties ir bīstami. Var izcelties ugunsgrēks.

6. Svecītes un brīnumsvecītes dedzināt drīkst tikai kopā ar pieaugušajiem.

7. Pie ugunskura ārā drīkst uzturēties kopā ar pieaugušo.

8. Nemet ugunskurā priekšmetus, kuri var sprāgt – aerosola baloniņus, šīferi. Tie ver eksplodēt un ievainot.

**DROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTOJAMIEM Nr.3**

**“Izglītojamo rīcība elektrodrošības ievērošanā”**

Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra

Noteikumiem Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma

izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos

pasākumos” trešās daļas 7.3. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti

mācību gada laikā, apgūstot tēmu par elektrību un katru reizi pirms jaunu darbību

uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.

1. “Pirmsskolas izglītības skolotāja dienasgrāmatā” pirmsskolas skolotāja ieraksta

instruktāžas numuru, tēmu un to apliecina ar parakstu.

1. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju:
   1. Nekad neaiztiec elektriskās iekārtas, nemēģini viņas izzināt.
   2. Nebāz pirkstus, priekšmetus (šķēres, adatas, pildspalvas, zīmuļus) elektrības

kontaktos.

* 1. Atceries, ka elektrības vadus no kontaktligzdām atvienot drīkst tikai pieaudušie.
  2. Ja redzi zemē nomestus vadus, neķeries klāt, pastāsti par to pieaugušajiem.
  3. Uzmanies, ja izdzirdi sprakšķus elektrības vadā, kontaktligzdā vai ierīcē, kas pieslēgta

elektrībai, vai arī pamani dūmus, nekavējoties atstāj telpu un sauc palīgā pieaugušo.

* 1. Nepieskaries dzirksteļojošai vietai.

**DROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTOJAMIEM Nr. 4**

**“Izglītojamo rīcība pirmās palīdzības sniegšanā”**

Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra

Noteikumiem Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma

izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos

pasākumos” trešās daļas 7.4. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību

gada laikā, apgūstot tēmu par ķermeni un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras

var apdraudēt bērnu drošību un veselību.

1. “Pirmsskolas izglītības skolotāja dienasgrāmatā” pirmsskolas skolotāja ieraksta instruktāžas

numuru un tēmu un to apliecina ar parakstu.

1. Bērnu pienākums ir ievērot instrukciju:
   1. Ziņo pieaugušajiem, ja sajūti sāpes savā ķermenī, esi guvis traumu.
   2. Ja stipri tek asinis, uzliec salveti, tīru kabatlakatiņu, meklē palīdzību.
   3. Atceries, ja asiņo deguns, galva jānoliec uz priekšu. Uz pieres vai sprandas var uzlikt mitru kompresi.

jānoliec uz priekšu. Uz pieres vai spranda var uzlikt mitru kompresi.

* 1. Ja esi stipri sasitis galvu – jāapguļas uz sāniem, jāgaida pieaugušā palīdzība.
  2. Ja esi iegriezis pirkstā – cel roku uz augšu un griezies pie pieaugušā, pastāstot, kas

noticis.

* 1. Saslapināji kājas –pārvelc apavus, zeķes, neturi kājas slapjas.
  2. Nosalušas kājas – lēkā, skrien, kustini kāju pirkstus.
  3. Pārkarsi saulē – dodies ēnā un pasauc pieaugušo.
  4. Esi apdedzinājis roku- turi zem tekoša ūdens, līdz sāpes samazinās.
  5. Iedūrās skabarga –griezies pie pieaugušā.
  6. Ja ēdot esi aizrijies, cel rokas uz augšu, lai skolotāja vai kāds cits pieaugušais redz,

ka tev ir vajadzīga palīdzība.

**DROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTOJAMIEM Nr. 5**

**“Izglītojamo rīcība ekskursijās un pārgājienos”**

Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra

Noteikumiem Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma

izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos

pasākumos” trešās daļas 7.5. punktu, piektās daļas11.punktā

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk – bērns).

2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti

mācību gada laikā, apgūstot tēmu par bērnu drošību.

3. Pirmsskolas iestādes bērni iet ekskursijās, pastaigās u.c., lai iepazītos ar pieaugušo darbu,

ar dabu, apkārtni un nozīmīgākām vietām.

4. Organizējot pastaigas, vērojumus ārpus iestādes teritorijās, skolotāja veic Instruktāžu par

drošību uz ielas un reģistrē speciāli iekārtotā žurnālā, norādot instrukcijas nosaukumu.

Pēc Instruktāžas pirmsskolas skolotājs to apliecina ar parakstu, norādot datumu, grupu,

bērnu skaitu. “Pirmsskolas izglītības skolotāja dienasgrāmatā” arī ieraksta veiktas

pārrunas par drošību un uzvedību, instruktāžas numuru un pirmsskolas skolotāja to

apliecina ar parakstu.

5. Pirms došanās grupas ekskursijās, izbraukumos vai pārgājienos atbildīgais grupas

skolotājs vadītājai iesniedz rakstisku informāciju, kurā norādīts pārgājiena vai ekskursijas

mērķis, maršruts, ilgums, dalībnieku saraksts, vecums, pārvietošanās veids, saziņas

iespējas un pirmās palīdzības sniegšanas iespējas.

6. Bērnu pienākums ir ievērot instrukciju:

6.1. Pastaigas laikā ārpus iestādes teritorijas jāiet pa pāriem aiz pieaugušā. Otrs

pieaugušais ies kolonas aizmugurē.

6.2. Pārbaudi vai kurpju auklas aizsietas, apģērbs kārtībā.

6.3. Izpildi pieaugušā norādījumus par pārvietošanās kārtību.

6.4. Ievēro ceļu satiksmes noteikumus:

6.4.1. Atceries, ka iela nav domāta rotaļām un skriešanai!

6.4.2. Nespēlējies ielu un dzelzceļu tuvumā!

6.4.3. Iegaumē, ko nozīmē luksofora katras krāsas gaisma (sarkanā – stāvi, dzeltenā –

gaidi, zaļā –ej). Ievēro to ik dienas!

6.4.4. Šķērso ceļu pie zaļās gaismas gājēju pārejas!

6.4.5. Ja pāreju nav, nogaidi, kamēr tuvumā nav mašīnu un tad šķērso ielu, palūkojoties

uz kreiso un labo pusi.

6.4.6. Palūkojoties pa kreisi, aizej līdz ielas vidum un tad paskaties pa labi.

6.4.6. Ievēro, ja brauc auto, ceļu nešķērso!

6.4.7. Dzelzceļa sliedes drīkst šķērsot tikai pārbrauktuvju vietās.

6.4.8. Negrūd citus bērnus, jo tu vari nejauši uzgrūst otru bērnu uz ceļa, kur brauc mašīna.

7. Atceries, ka nedrīkst aiztikt stikla lauskas, nepazīstamas sēnes, ogas, augus, šļirces, asus

zarus.

8. Nemēģini nogaršot visu, noraut visu – ogas, zariņus, zālītes u.c.

9. Ziņo skolotājai, ja jūties slikti.

10. Sastopoties ar dzīvniekiem tikai vēro tos.

11. Neņem saldumus vai kādas citas lietas no nepazīstamiem.

12. Svešas lietas – somas, kastes, rotaļlietas neaiztiec – tur var būt sprāgstvielas.

**DROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTOJAMIEM Nr. 6**

**“Izglītojamo drošība masu pasākumos, kuros piedalās**

**100 un vairāk dalībnieku”**

Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra

Noteikumiem Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma

izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos

pasākumos trešās daļas 7.6. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību

gada laikā, apgūstot tēmu par drošību un katru reizi pirms jaunas darbību uzsākšanas, kuras

var apdraudēt bēru drošību un veselību

1. “Pirmsskolas izglītības skolotāja dienasgrāmatā” pirmsskolas skolotāja ieraksta

instruktāžas numuru, tēmu un to apliecina ar parakstu.

1. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju.

4.1. Uzmanīgi kalusies skolotāju vai svētku vadītāju un seko viņas norādēm.

4.2. Izturies pieklājīgi pret citiem bērniem, negrūsties un neskrien pa zāli vai citu telpu.

4.3. Ja esi pazaudējis savus draugus vai vecākus, stāvi uz vietas, nekur neej, viņi paši tevi

sameklēs.

4.4. Ja pēkšņi pazūd gaisma telpā, kur ir svētki, ieklausies, ko saka skolotāja un seko viņas

norādēm. Uzvedies mierīgi.

4.5. Neaiztiec vadus, mūzikas instrumentus, un citas lietas, kas nodrošina pasākuma

norisi.

* 1. Masu pasākumos piedalies apģērbā un apavos, kas tev ļauj brīvi kustēties un

pārvietoties.

* 1. Ja tev tiek piedāvāta maska vai cits tērps, kas tev liedz brīvi izteikties, traucē kustēties

vai elpot, par to saki pieaugušajam un šo tērpu nevelc.

* 1. Ja esi ieraudzījis savus vecākus, uzreiz neskrien viņiem klāt, skolotāja pateiks, kad

varēsi pieiet pie saviem vecākiem.

* 1. Ja tevi uzrunā un aicina līdzi nepazīstams cilvēks, neatbildi un neseko viņam. Pastāsti

par to skolotājai vai vecākiem.

* 1. Nespiedies pūlī, tā tu nodarīsi pāri sev un cietiem. Tu visu tāpat redzēsi un dzirdēsi.
  2. Ziņo skolotājai, ja jūties slikti, esi guvis traumu.

**DROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTOJAMIEM Nr. 7**

**“Izglītojamo drošība sporta pasākumos un fiziskās**

**veselības un sporta nodarbībās”**

Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra

Noteikumiem Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma

izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos

pasākumos” trešās daļas 7.7. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību

gada laikā, apgūstot tēmu par sporta sacensībām un fizisko izglītību un katru reizi pirms

jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.

1. “Pirmsskolas izglītības skolotāja dienasgrāmatā” pirmsskolas skolotāja ieraksta

instruktāžas numuru, tēmu un to apliecina ar parakstu.

1. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju.
   1. Piedalies sporta sacensībās un nodarbībās tikai speciālā apģērbā un apavos.
   2. Uzmanīgi klausies sporta skolotājas norādījumus un spēļu noteikumus.
   3. Lieto sporta inventāru tikai ar skolotājas atļauju un viņas norādījumiem.
   4. Uzmanīgi ieklausies skolotājas teiktajās instrukcijās un precīzi tās izpildi.
   5. Pēc paveiktā darba noliec sporta inventāru tam paredzētajā vietā.
   6. Piedaloties pasākumā, raugies, kur ir tavas grupas, komandas biedri vai skolotāja, lai

neapmaldītos cilvēku pūlī.

* 1. Ziņo skolotājai, ja esi sporta nodarbības laikā savainojies.
  2. Ja tev, veicot kādu aktivitāti, paliek slikta pašsajūta, nekavējoties par to saki grupas vai sporta skolotājai.

**DROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTOJAMIEM Nr. 8**

**“Izglītojamo rīcību ekstremālās situācijās”**

Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra

Noteikumiem Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma

izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos

pasākumos” trešās daļas 8.1. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk – bērns).

2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību

gada laikā, apgūstot tēmu par bērnu drošību.

3. “Pirmsskolas izglītības skolotāja dienasgrāmatā” pirmsskolas skolotāja ieraksta instruktāžas

numuru, tēmu un to apliecina ar parakstu.

4. Ugunsgrēka gadījumā:

4.1. Rīkojieties ātri! Skrien prom no degošās telpas un nekavējoši sauc skaļi palīgā

pieaugušo un pastāsti par redzēto.

4.2. Klausi pieaugušā norādījumus – kuru evakuācijas ceļu izmantos, lai izkļūtu no telpas.

4.3. Pēc izkļūšanas no telpas ātri sastājies pa pāriem, ja tas tev iespējams, lai pieaugušie

varētu saskaitīt bērnus.

4.4. Zvani ugunsdzēsējiem uz 112, pasakot, kas deg, savu vārdu, uzvārdu, adresi.

4.5. Uzreiz pamet telpu, nemēģini noslēpties no liesmas telpā – ugunsdzēsēji vai pieaugušie

var dūmos tevi pamanīt.

4.6. Ja telpa ir pilna ar dūmiem, izkļūt no tās ir jācenšas rāpus vai līšus, jo dūmi ceļas augšup

un pie grīdas zem dūmiem ir vieglāk elpot un labāk var redzēt. Dūmos cilvēki var

nosmakt.

4.7. Ja nevari atstāt telpu, ej pie loga, rādi zīmes ar rokām, kliedz, lai tevi pamana.

4.8. Ja nevari izkļūt no telpas, mēģini radīt troksni, lai pārējie zinātu, kur tu atrodies. To

vislabāk izdarīt, klauvējot ar kādu priekšmetu.

4.9. Nekrīti panikā un nelec pa logu, ja nav iespējams izkļūt no telpas. Gaidi ugunsdzēsējus

– tevi noteikti izglābs.

4.10. Kad atbrauks ugunsdzēsēji, klausi viņus un nebaidies, viņi zina kā tevi izglābt.

4.11. Ja deg drēbes, apstājies, neskrien! Ja skriesi – uguns liesmas paliks vēl lielākas!

4.12. Ātri nogulies zemē! Piespied degošu vietu pie zemes, tad uguns liesmas ātrāk nodzisīs.

5. Gāzes smakas gadījumā:

5.1. Steidzīgi par to pasaki pieaugušajam.

5.2. Atstāj telpu pēc iespējams ātrāk. \*Zvani 114.

**DROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTOJAMIEM Nr. 9**

**“Ceļu satiksmes drošība izglītojamajiem”**

Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra

Noteikumiem Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma

izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos

pasākumos” trešās daļas 8.3. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību

gada laikā, apgūstot tēmu par ielu un transportu, par ceļu satiksmes drošību un katru reizi

pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.

1. “Pirmsskolas izglītības skolotāja dienasgrāmatā” pirmsskolas skolotāja ieraksta

instruktāžas numuru, tēmu un to apliecina ar parakstu.

1. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju.

4.1. Atceries, ka iela nav domāta rotaļām un skriešanai.

4.2. Nedrīkst rotaļāties uz ceļa vai dzelzceļa tuvumā.

4.3. Iegaumē, ko nozīmē luksofora katras krāsas gaisma (sarkanā – stāvi; dzeltenā –

gaidi; zaļā – ej). Ievēro to ik dienas!

4.4. Šķērso ceļu tikai pie zaļās gaismas gājēju pārejās.

4.5. Ja pāreju nav, nogaidi, kamēr tuvumā nav mašīnu, un tad šķērsi ielu, palūkojoties

vispirms un kreiso un tad uz labo pusi.

4.6. Braukt ar velosipēdu pa ielu var tikai kopā ar pieaugušo, uzliekot galvā ķiveri.

4.7. Nekad uz ielas nerunā ar nepazīstamiem cilvēkiem.

4.8. Nekādā gadījumā nekāp svešā mašīnā. Ja tevi mēģina iesēdināt ar viltu vai varu,

pretojies un skaļi sauc palīgā.

4.9. Ja tavu ķermeni aizskar svešs cilvēks, obligāti pretojies un sauc pēc palīdzības.

Pastāsti par notikušo pieaugušajiem.

* 1. Nepiekrīti iet līdzi nepazīstamiem bērniem vai pieaugušajiem krūmos, jaunceltnē,

vai kādā vietā, kur būs „brīnumi” – klauni, kaķēni, kucēni vai iedos saldējumu vai

konfektes u.c.

**DROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTOJAMIEM Nr. 10**

**“Izglītojamo drošība uz ūdens un ledus”**

Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra

Noteikumiem Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma

izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos

pasākumos” trešās daļas 8.4. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību

gada laikā, apgūstot tēmu par drošību uz ūdens un ledus un katru reizi pirms jaunu darbību

uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.

1. “Pirmsskolas izglītības skolotāja dienasgrāmatā” pirmsskolas skolotāja ieraksta

instruktāžas numuru, tēmu un to apliecina ar parakstu.

1. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju.

4.1.Tuvojies upei, ezeram, dīķim tikai kopā ar pieaugušo.

4.2. Ej ūdenī tikai kopā ar pieaugušo.

4.3. Plunčājies krasta tuvumā tad, ja krastmalā atrodas kāds no pieaugušajiem.

4.4. Nestāvi un nespēlējies vietās, no kurām var iekrist ūdenī.

4.5. Nekad nespēlē spēles, kur kādu bērnu tur zem ūdens, jo bērns var aizrīties ar ūdeni

un nosmakt.

* 1. Nedrīkst tālu peldēt ar piepūšamiem matračiem un kamerām, jo ja tie sāks zaudēt

gaisu, tu nogrimsi.

* 1. Nejokojies ūdenī, skaļi saucot: „Palīgā, es slīkstu!”, jo situācijā, kad tiešām var būt

vajadzīga palīdzība, neviens tev nepievērsīs uzmanību.

* 1. Aizsalušām upēm, ezeriem vai dīķiem tuvojies tikai kopā ar pieaugušajiem.
  2. Par ledus biezuma pārbaudi parūpēsies pieaugušie, nosakot, vai drīkst pa to staigāt,

rotaļāties.

* 1. Slidinies pa ledus celiņiem, ievērojot pieaugušā norādījumus par slidināšanās

virzieniem.

**DROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTOJAMIEM Nr. 11**

**“Izglītojamo personīgās higiēnas un darba higiēnas ievērošanai”**

Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra

Noteikumiem Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma

izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos

pasākumos” trešās daļas 8.5. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību

gada laikā, apgūstot tēmu par ķermeni un dabu un katru reizi pirms jaunu darbību

uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.

1. “Pirmsskolas izglītības skolotāja dienasgrāmatā” pirmsskolas skolotāja ieraksta

instruktāžas numuru, tēmu un to apliecina ar parakstu.

1. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju.
   1. Sekot sava apģērba tīrībai, matu kārtībai.
   2. Lūgt pieaugušos aizpogāt pogas, aizsiet kurpju auklas, ja to nevari izdarīt pats.
   3. Ievērot, ka virsdrēbes un ielas apavi jāatstāj garderobē.
   4. Slapjo apģērbu likt žāvēties.
   5. Kopā ar vecākiem sekot sava apģērba un personīgo lietu kārtībai.
   6. Sekot, lai tev būtu personīgie higiēnas piederumi: ķemme vai suka, kabatlakatiņš

vai salvetītes, zobu birstīte un pasta.

* 1. Mazgāt rokas pirms katras ēdienreizes, un kad tas ir nepieciešams.
  2. Strādājot izmanto tikai pieaugušā atļautos darba rīkus bērniem un mazgāšanas

līdzekļus – ūdeni un ziepes.

* 1. Nolikt darba instrumentus pēc darba tiem paredzētajā vietā.
  2. Strādājot ar krāsām, plastilīnu – izmantot paliktni, uzlocīt piedurknes.

**DROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTOJAMIEM Nr. 12**

**“Izglītojamo darba drošība, veicot praktiskos darbus”**

Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra

Noteikumiem Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma

izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos

pasākumos” trešās daļas 8.6. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par darba drošību, veicot praktiskos darbus un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.
3. “Pirmsskolas izglītības skolotāja dienasgrāmatā” pirmsskolas skolotāja ieraksta instruktāžas numuru, tēmu un to apliecina ar parakstu.
4. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju.
   1. Ņemt instrumentus, kas paredzēti praktiskam darbam, tikai ar skolotājas atļauju.
   2. Sagatavot savu darba vietu saskaņā ar saņemto uzdevumu.
   3. Novietot nepieciešamos instrumentus akurāti un pārliecināties par to darba kārtību.
   4. Turēt kārtībā savu darba vietu, nepieļaut tās apkraušanu ar nevajadzīgām mantām.
   5. Esi uzmanīgs! Nestaigāt ar instrumentiem rokās un netraucēt citus bērnus.
   6. Novietot grieznes uz galda, kad esi padarījis darbu.
   7. Nevicināties ar grieznēm, īlenu, zīmuli, otu vai adatu, jo tā var savainot citus bērnus.
   8. Asie darbarīki (īleni, adatas) pēc darba pabeigšanas ir jāatdod pieaugušajam.
   9. Diegu nogriez tikai ar grieznēm, drāti noknieb ar knaiblēm.
   10. Pārbaudīt instrumentu stāvokli – nomazgāt, notīrīt un noliekt tos vietā.
   11. No rotaļlietas izkritušu bateriju atdod pieaugušajam.

**DROŠĪBAS NOTEIKUMI IZGLĪTOJAMIEM Nr. 13**

**“Izglītojamā rīcība, ja izglītojamais kādas personas darbībā saskata draudus savai vai citu personu drošībai** **”**

Izdota saskaņā ar Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra

Noteikumiem Nr.1338 „Kārtība, kādā nodrošināma

izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos

pasākumos” trešās daļas 6.4. punktu

1. Instrukcija ir saistoša un ievērojama visiem iestādes izglītojamajiem (turpmāk – bērns).
2. Ar instrukciju bērnus iepazīstina grupas skolotāja mācību gada sākumā un atkārtoti mācību gada laikā, apgūstot tēmu par darba drošību un katru reizi pirms jaunu darbību uzsākšanas, kuras var apdraudēt bērnu drošību un veselību.
3. “Pirmsskolas izglītības skolotāja dienasgrāmatā” pirmsskolas skolotāja ieraksta instruktāžas numuru, tēmu un to apliecina ar parakstu.
4. Bērna pienākums ir ievērot instrukciju:

4.1. Ja kāds tev grib darīt pāri, saki viņam “Stop!”

4.2. Meklē pieaugušo palīdzību, ja tevi aizskar, grūsta vai sit citi bērni.

4.3. Sauc pēc palīdzības, ja iespējams bēdz, nepaliec viens ar pāridarītāju.

4.4. Izstāsti par notikušo skolotājai vai vecākiem.

4.5. Pastāsti pieaugušajam, ja tevi apsaukā, apvaino, draud vai lamā.

4.6. Meklē pieaugušo palīdzību, ja redzi, ka cits bērns vai pieaugušais dara pāri otram

bērnam vai pieaugušajam.