 APSTIPRINU

Rēzeknes pilsētas pirmsskolas izglītības iestādes

„Namiņš”vadītāja I.Karpova

2020.gada 29.maija rīkojumu Nr.1-7/11

LATVIJAS REPUBLIKA

**RĒZEKNES PILSĒTAS DOME**

**RĒZEKNES PILSĒTAS PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE „NAMIŅŠ”**

Reģ. Nr. 3101901622 ,Kr.Valdemāra 3A, Rēzekne, Latvija LV-4600. Tālr. 646-24397, tālr./fax 64624397,

e-mail: [namins@rezekne.lv](mailto:namins@rezekne.lv).

Rēzeknē

**Ieteicamā dienas gaitas aktivitāšu secība 2019./2020. mācību gadam. Vasaras periods**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Bērna vecums | Gr. “Puķīte”  1,5-3 gadi | gr. “Vāverīte”  3-4 gadi | gr. “Saulīte”  4-6 gadi | “Bitīte”  5-7 gadi | **Piezīme.**  Slikta laika gadījumā bērni neiet pastaigā: spēles, kustību aktivitāte zālē.  Slikti laika apstākļi **vasaras** periodā:  Spēcīgs lietus  Lietus vienlaikus ar spēcīgu vēju  Krusas graudi  Pērkons, zibens, negaiss  Gaisa temperatūra virs 30̊ C  Elektronisko saziņas līdzekļu (piemēram, televizora, datora) lietošana bērniem pieļaujama ne ilgāk par 15 minūtēm un ne biežāk kā divreiz dienā. |
| Grupas šifrs | 02 | 04 | 03 | 05 |
| Pieņemšana  (ārā pēc iespējas) | 7:00 – 8:00 | 7:00 – 8:00 | 7:00 – 8:00 | 7:00 – 8:00 |
| Rīta rosme  (ārā pēc iespējas) | 8:00 – 8:05 | 8:00 – 8:05 | 8:05 – 8:10 | 8:05 – 8:10 |
| Brokastis | 8:25 – 8:55 | 8:25 – 8:55 | 8:30 – 8:55 | 8:30 – 8:55 |
| Sagatavošanās pastaigai | 9:20 – 9:40 | 9:20 – 9:40 | 9:20 – 9:40 | 9:20 – 9:40 |
| Rotaļnodarbības (nojumē) | 9:50 – 10:20 | 9:50 – 10:20 | 9:50 – 10:40 | 9:50 – 10:50 |
| Pastaiga | līdz 11:20 | līdz 11:20 | līdz 12:00 | līdz 12:00 |
| Pusdienas | 11:30 – 12:00 | 12:00 – 12:30 | 12:20 – 12:50 | 12:20 – 12:50 |
| Sagatavošanās atpūtai, miegs | līdz 15:00 | līdz 15:00 | līdz 15:00 | līdz 15:00 |
| Celšanās, norūdīšana | 15:00 – 15:20 | 15:00 – 15:20 | 15:00 – 15:20 | 15:00 – 15:20 |
| Launags | 15:20 | 15:20 | 15:25 | 15:25 |
| Pastaiga, spēles, individuālais darbs | līdz 18:00 | līdz 18:00 | līdz 18:00 | līdz 18:00 |

Pirmsskolas iestāžu un skolu medicīnas māsa\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ L.Prikule