**Jautri vingrinājumi bērnu runas attīstībai**

**Lai veicinātu bērna runas attīstību, vecāki paši kopā ar bērnu var veikt jautrus vingrinājumus, kas attīsta artikulācijas aparātu.**

**Очень часто причиной неправильного или нечёткого произношения звуков родного языка является недостаточная подвижность речевых органов. Сделать их послушными и подвижными помогут весёлые артикуляционные упражнения.**

**Внимание! Упражнения проводятся обязательно в присутствии взрослого.**

**ГАСТРОНОМИЧЕСКИЕ ЛОГОПЕДИЧЕСКИЕ ИГРЫ**

Веселые артикуляционные упражнения для детей, которые они будут выполнять с большим удовольствием, потому что все упражнения делаются со сладостями!

1. Высунь язык и продержи на нем соломинку как можно дольше.



2. Втягивай жевательную мармеладку-спагетти в рот через вытянутые в трубочку губы.



3. Ту же длинную мармеладку нужно зажать губами и натянуть рукой. И надо стараться удержать мармеладку губами!



4. Открой рот и постарайся удержать соломинку в равновесии на языке. Можно прижать к верхним зубам, но рот закрывать нельзя.



5. Сделай усы! Удерживай соломинку у верхней губы с помощью кончика языка.



6. А теперь делаем усы, удерживая соломинку губами.



7. Теперь задание потруднее: соломинку нужно удержать в вертикальном положении (почти), зажав один конец между нижними зубами и языком.



8. Удержи шарик-конфетку (или из сухих завтраков) в языке, как в чашке.



9. Пооблизывай чупа-чупс, когда он сбоку, сверху, снизу.



10. **„Спагетти”** (упражнение направлено на укрепление мышц губ, формирование вдоха-выдоха).

Многие дети любят макароны, но гораздо интереснее их кушать, когда они в форме спагетти. Предлагаем ребенку всасывать спагетти в соусе в рот, а не просто разламывать их вилкой.

11. **„Заячьи усы”** (упражнение направлено на укрепление мышц губ, растягивание губной уздечки).

 Ребенку предлагается разместить веточки укропа или петрушки под носом, над верхней губой и удерживать их как можно дольше.

12. **„Пломбир”** (упражнение направлено на обработку широкого языка).

Ребенку предлагается пломбир в стаканчике слизывать широким языком, беря как можно больше.

13. **„ Сушки”**

* Сжать сушку губами и удерживать её.
* Сжать сушку зубами и удерживать её.
* Подвесить сушку на высунутый язык и удерживать её под счёт (до 5-10).

**Такие упражнение вызывают у детей не только интерес к артикуляционным упражнениям, но и восторг от самого процесса проведения.**

 Materiālu sagatavoja logopēde Vera Bogdanova

 Materiālu sagatavošanā ir izmantoti interneta resursi