 APSTIPRINU

Rēzeknes pilsētas pirmsskolas izglītības iestādes

„Namiņš”vadītāja I.Karpova

2019.gada 2.septembri rīkojumu Nr.1-7/4

**Rēzeknes pilsētas DOME**

**Rēzeknes pilsētas pirmsskolas izglītības iestāde „Namiņš’’**

**ROTAĻNODARBĪBU PLĀNOJUMS 2019./2020.m.g.**

Nodarbības ilgums ir atkarīgs no bērnu interesēm, attīstības līmeņa, vecuma un   individuālām vajadzībām.

Mācību saturs tiek apgūts rotaļnodarbībās ar integrētu mācību priekšmetu saturu.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Grupas** | **Pirmdiena** | **Otrdiena** | **Trešdiena** | **Ceturtdiena** | **Piektdiena** |
| **Agrā vecuma grupa “Lācītis”** | **Rīta aplis**  **Integrētā rotaļnodarbība visas dienas garumā**  Mūzika 9.30 – 9.40  **Fiziskā izglītība un veselība** (Kustību att. (grupā) 9.50) | **Rīta aplis**  **Integrētā rotaļnodarbība visas dienas garumā**  **Fiziskā izglītība un veselība** (zālē) 9.20 -9.30 | **Rīta aplis**  **Integrētā rotaļnodarbība visas dienas garumā**  Mūzika 9.30 – 9.40  **Fiziskā izglītība un veselība** Kustību att. (grupā) 9.50 | **Rīta aplis**  **Integrētā rotaļnodarbība visas dienas garumā**  **Fiziskā izglītība un veselība** (zālē) 9.15 – 9.25 | **Rīta aplis**  **Integrētā rotaļnodarbība visas dienas garumā**  **Fiziskā izglītība un veselība** (grupā) 9.15 |
| **1.jaunākā grupa “Puķīte”** | **Rīta aplis**  **Integrētā rotaļnodarbība visas dienas garumā**  Mūzika 9.15 – 9.30  **Fiziskā izglītība un veselība** Kustību att. 10.30  **Dienas aplis** | **Rīta aplis**  **Integrētā rotaļnodarbība visas dienas garumā**  **Fiziskā izglītība un veselība** (zālē) 9.30 – 9.45  **Dienas aplis** | **Rīta aplis**  **Integrētā rotaļnodarbība visas dienas garumā**  Mūzika 9.10 – 9.25  **Fiziskā izglītība un veselība** Kustību att. 10.30  **Dienas aplis** | **Rīta aplis**  **Integrētā rotaļnodarbība visas dienas garumā**  **Fiziskā izglītība un veselība** (zālē) 9.30 – 9.40  **Dienas aplis** | **Rīta aplis**  **Integrētā rotaļnodarbība visas dienas garumā**  **Fiziskā izglītība un veselība** (laukumā) 10.30  **Dienas aplis** |
| **2. jaunākā grupa “Vāverīte”** | **Rīta aplis**  **Integrētā rotaļnodarbība visas dienas garumā**  Mūzika 9.45 – 10.00  **Fiziskā izglītība un veselība** Kustību att. (laukumā) 10.45  **Dienas aplis** | **Rīta aplis**  **Integrētā rotaļnodarbība visas dienas garumā**  Latviešu val. 9.10 – 9.25  \*\*Baseins 10.30 -11.10  **Dienas aplis** | **Rīta aplis**  **Integrētā rotaļnodarbība visas dienas garumā**  Mūzika 8.50 – 9.05  Latviešu val. 9.10 – 9.25  \*\*Baseins 10.30 -11.10  **Dienas aplis** | **Rīta aplis**  **Integrētā rotaļnodarbība visas dienas garumā**  Latviešu val. 9.15 – 9.30  **Fiziskā izglītība un veselība** (zālē) 9.45 – 10.00  **Dienas aplis** | **Rīta aplis**  **Integrētā rotaļnodarbība visas dienas garumā**  **Fiziskā izglītība un veselība** (laukumā) 10.45  **Dienas aplis** |
| **Vidējā grupa**  **“Saulīte”** | **Rīta aplis**  **Integrētā rotaļnodarbība visas dienas garumā**  Latviešu val. 9.15 – 9.35  \*\*Baseins 10.30 -11.20  **Dienas aplis**  Mūzika 15.00 -15.20 | **Rīta aplis**  **Integrētā rotaļnodarbība visas dienas garumā**  **Fiziskā izglītība un veselība** (zālē) 9.45-10.05  **Dienas aplis** | **Rīta aplis**  **Integrētā rotaļnodarbība visas dienas garumā**  Latviešu val. 9.25. – 9.45 Mūzika 9.50 – 10.10  **Fiziskā izglītība un veselība** Kustību att. 10.40  **Dienas aplis** | **Rīta aplis**  **Integrētā rotaļnodarbība visas dienas garumā**  \*\*Baseins 10.30 -11.20  **Dienas aplis** | **Rīta aplis**  **Integrētā rotaļnodarbība visas dienas garumā**  Latviešu val. 9.40 – 10.00  **Fiziskā izglītība un veselība** laukumā 11.00  **Dienas aplis** |
| **Vecākā grupa**  **“Zaķītis”** | **Rīta aplis**  **Integrētā rotaļnodarbība visas dienas garumā**  Mūzika 8.45 – 9.10  Latviešu val. 9.50 -10.15  \*\*Baseins 11.20 – 12.20  **Dienas aplis** | **Rīta aplis**  **Integrētā rotaļnodarbība visas dienas garumā**  **Fiziskā izglītība un veselība** (zālē) 8.45-9.15  Latviešu val. 9.50 – 10.15  **Dienas aplis** | **Rīta aplis**  **Integrētā rotaļnodarbība visas dienas garumā**  Latviešu val. 9.45 – 10.10  **Fiziskā izglītība un veselība** (laukumā) 11.00  **Dienas aplis** | **Rīta aplis**  **Integrētā rotaļnodarbība visas dienas garumā**  Latviešu val. 9.50 – 10.15  \*\*Baseins 11.20 – 12.20  **Dienas aplis**  Mūzika 15.00 – 15.25 | **Rīta aplis**  **Integrētā rotaļnodarbība visas dienas garumā**  Latviešu val. 9.10 – 9.35  \*\*Baseins 10.15 -11.15  **Dienas aplis** |
| **Sagatavošanas grupa “Bitīte”** | **Rīta aplis**  Latviešu val. 8.40 – 9.10  **Integrētā rotaļnodarbība visas dienas garumā**  Mūzika 10.15 – 10.45  **Fiziskā izglītība un veselība** (laukumā) 11.20  **Dienas aplis** | **Rīta aplis**  Latviešu val. 8.40 – 9.10  **Integrētā rotaļnodarbība visas dienas garumā**  \*\*Baseins 11.10 – 12.25  **Dienas aplis** | **Rīta aplis**  Latviešu val. 8.40 – 9.10  **Integrētā rotaļnodarbība visas dienas garumā**  Mūzika 10.15 – 10.45  \*\*Baseins 11.10 – 12.25  **Dienas aplis** | **Rīta aplis**  Latviešu val. 8.40 – 9.10  **Integrētā rotaļnodarbība visas dienas garumā**  **Fiziskā izglītība un veselība** (zālē) 10.10 – 10.40  **Dienas aplis** | **Rīta aplis**  Latviešu val. 8.40 – 9.10  **Integrētā rotaļnodarbība visas dienas garumā**  \*\*Baseins 11.15 – 12.30  **Dienas aplis** |

Apkures sezona – peldēšana peldbaseinā

**\*\*** Cits periods – interaktīvas aktivitātes

Divas reizes nedēļā sporta nodarbības bērniem notiek **baseinā, un ir obligāta programmas sastāvdaļa**.

Sagatavoja: izgl. metodiķe Vera Jakovenko